



HOT TOPICS - Ernährung und Krebs

Fakten und Trends unter der Lupe

Ernährung kann in der Onkologie weit mehr als nur unterstützen – sie beeinflusst den Therapieverlauf, verbessert die Lebensqualität und spielt auch in der Prävention und Nachsorge eine wichtige Rolle. In Ratgebern und in den Medien finden sich unzählige Empfehlungen rund um das Thema Ernährung und Krebs.

Doch was davon ist tatsächlich wissenschaftlich fundiert und was bleibt Wunschenken?

Und wie lassen sich Betroffene und deren Angehörige sicher und individuell beraten?

In dieser interdisziplinären Weiterbildung nehmen wir die Rolle der Ernährung im onkologischen Kontext unter die Lupe und liefern aktuelles Wissen für die Praxis: differenziert, evidenzbasiert und praxisnah.

Inhalte

- Den Ernährungszustand im Blick behalten: Screening, Assessment und kontinuierliches Ernährungsmonitoring – wann, wie und mit welchen Tools?
- Krebsdiäten und Ernährungstrends im Faktencheck: Was ist dran? Eine kritische Analyse aktueller Daten und Empfehlungen.
- Ernährung in der Krebsnachsorge (Survivorship): Was hilft zur Prävention von Rückfällen und langfristigem Wohlbefinden?
- Das Mikrobiom und seine Rolle in der Onkologie: Neue Erkenntnisse und ihr potenzieller Nutzen in Prävention und Therapie.
- Nutrazeutika – Lebensmittel mit Wirkung: Nährstoffe, Pflanzenextrakte & Co aus ernährungswissenschaftlicher Sicht.
- Beraten mit Kompetenz: Praktische Tipps für die individualisierte Ernährungsberatung und Betreuung in verschiedenen Phasen der Erkrankung.

Ziele

Am Ende des Weiterbildungstags sind die Teilnehmenden in der Lage wissenschaftliche Erkenntnisse rund um das Thema Ernährung und Krebs einzuordnen, aktuelle Ernährungstrends kritisch zu hinterfragen und Betroffene und deren Angehörige fundiert und vor allem praxisnah in allen Phasen der Erkrankung zu beraten.

Der Kurs richtet sich an Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen (z. B. Pflegefachpersonen, Ernährungsberater: innen) sowie an Mitarbeitende der Gesundheitsindustrie, die ihr Wissen zum Thema Ernährung und Krebs vertiefen möchten.

Mittwoch 04. März 2026

09.00 – 17.00 Uhr

Hotel Krone Unterstrass
Schaffhauserstrasse 1
8006 Zürich

Referentinnen und Referenten

Dr. Karin Buchart

Europäisches Institut für Angewandte Pflanzenheilkunde
Ernährungswissenschaftlerin, Autorin,
Lehrbeauftragte der Universität Salzburg

Jelina Linder

Dipl. Ernährungsberaterin Bsc
Leitung Ernährungsberatung ZIO AG
Praxis Bauchgefühl

Sylvia Huber

Ernährungsberaterin SVDE
Praevcare GmbH / ZeTup AG Rapperswil

PD Dr. Med. Florian Strasser

Supportive, palliative & rehabilitative
Onkologie, Cancer Survivor & Fatigue
Clinic c/o Onkologie Schaffhausen

Dr. med. Daniela Weiler

Ernährungsmedizinerin und Leitende Ärztin
Medizinische Onkologie
Kantonsspital Luzern

Kursleiterin

Isabelle Steiner - Leupi

MAS Oncological Care
Pflegeexpertin Onkologie Oncocare AG
Weiterbildungsteam Onkologiepflege Schweiz

Kosten

CHF 130.00 Mitglied Onkologiepflege Schweiz
CHF 180.00 Nichtmitglied
Inkl. Kursunterlagen und Verpflegung

Anmeldung

Onkologiepflege Schweiz

Mauerrain 3
CH-3012 Bern
Telefon +41 31 525 73 31
info@onkologiepflege.ch
www.onkologiepflege.ch



6 Puntite | points | punti
SVDE ASDD

Unterstützt durch



krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro

krebsforschung schweiz
recherche suisse contre le cancer
ricerca svizzera contro il cancro
swiss cancer research